

TAI JI AU BATON DE MARCHÉ DU STYLE YANG : YANG SHI TAI JI ZHANG

Nom des mouvements

Partie 1 :

1. Posture de départ
2. Demander son chemin
3. Le vieux bouddha sonne la cloche
4. Faire trembler la montagne et pousser la mer
5. Le chat attrape le papillon
6. Jing Gang sonne la cloche
7. Frapper la tête
8. Le vent fait tourbillonner les fleurs de lotus
9. Écarter les nuages et regarder le soleil
10. Faire tourner le cheval et planter les fleurs
11. L'étoile Kui offre Dou
12. Les enfants portent le lute
13. Balayer mille armées
14. Soutenir la lune
15. Pousser la lune et regarder le soleil
16. Balayer les fleurs de prunier
17. Le vent fait tourbillonner les nuages
18. Faire tourner le cheval et planter les fleurs (en posture basse)
19. Ba Wang soulève l'ancienne vasque
20. Le vent fait tourbillonner les fleurs de lotus
21. Onduler sous le vent
22. Faire tourner le cheval et planter les fleurs
23. Séparer les nuages et regarder le soleil
24. L'oie sauvage atterrit sur le sable
25. Le dragon bleu sort de sa caverne
26. Le tigre féroce regarde derrière lui
27. Onduler sous le vent
28. Su-Qin porte une épée
29. Pousser le ciel avec les deux mains
30. Tourner le corps et frapper le cheval
31. Déployer le drapeau sous le vent
32. Jing Gang sonne la cloche
33. La neige couvre la tête
34. Arrêter la cheval au bord de la falaise

Partie 2 :

35. Séparer les nuages et regarder le soleil
36. L'oiseau sauvage atterrit sur le sable
37. Vriller le corps et regarder le bâton
38. L'hirondelle rase l'eau
39. Faire tourner le cheval et planter les fleurs.
40. L'étoile Kui offre Dou
41. La belle dame offre des livres
42. Jing Gang sonne la cloche
43. Gravir la montagne et passer la colline
44. Onduler sous le vent
45. Tourner le cheval et planter les fleurs
46. Tenir la lune
47. Jing Gang sonne la cloche
48. Les enfants livrent les livres
49. Séparer les nuages et regarder le soleil
50. Ouvrir la porte et se connecter au cœur
51. Le tigre noir frappe au cœur
52. Presser la tête sur la montagne Tai
53. Faire trembler la montagne et pousser la mer
54. Faire tourner le cheval et planter les fleurs
55. Le vent fait tourbillonner la terre
56. Le roi des cieux pousse la tour
57. Dragon et tigre combattent ensemble
58. Le vent fait tourbillonner les fleurs de prunier
59. Le tigre féroce déboule de la colline
60. Le dragon noir remue la queue
61. Jing Gang sonne la cloche
62. Tourner le corps et frapper le cheval
63. L'étoile Kui offre Dou
64. Le singe malicieux ramasse les fruits
65. Le serpent sort de la grotte
66. Séparer les nuages et regarder la lune
67. Le tigre furieux regarde derrière lui
68. Posture de fermeture